

0  
P  
0  
N  
0

**Verzehrempfehlung:** Täglich 3 **Magnesium-Citrat Tabletten** mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften geteilt werden.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 3 Tabletten / (RDA)*
Magnesium	10,4 g	375 mg / (100 %)
Brennwert	245,8 kJ (58,9 kcal)	9 kJ (2,1 kcal)
Fett	1,9 g	68,4 mg
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	68,4 mg
Kohlenhydrate	14,4 g	519 mg
davon Zucker	< 0,05 g	< 3 mg
Eiweiß	0 g	0 mg
Salz	0 g	0 mg

\* RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Stabilisator: Sorbit, Maisstärke, Kokosöl, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Glutenfrei · Laktosefrei**



**Magnesium  
CITRAT**

Lot:

Mindestens  
haltbar bis Ende:



**Magnesium  
CITRAT**

**hochdosiert**



**60 Tabletten**

**Magnesium  
CITRAT**

**Inhalt:  
60 Tabletten**

**als Beitrag zu einer  
normalen Nerven-  
und Muskelfunktion**



**hochdosiert**



**Magnesium  
CITRAT**  
als Beitrag zu einer normalen  
Nerven- und Muskelfunktion

**Magnesium-Citrat Tabletten** dienen der Versorgung des Körpers mit dem lebensnotwendigen Mineralstoff Magnesium.

Magnesium kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Außerdem ist eine Speicherung nur in begrenztem Umfang möglich.

**Magnesium-Citrat Tabletten** enthalten den Mineralstoff Magnesium in seiner Citratverbindung und somit in einer organischen Form, wie er auch als Baustein im Körper vorkommt. Dadurch ist eine optimale Aufnahme gewährleistet (hohe Bioverfügbarkeit).

Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels. Weiterhin trägt es zu einer normalen Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Der Mineralstoff Magnesium leistet einen wichtigen Beitrag zum Elektrolythaushalt sowie zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

**Magnesium-Citrat Tabletten** enthalten Magnesium in hochdosierter Form – mit 125 mg reinem Magnesium pro Tablette.

Mit drei **Magnesium-Citrat Tabletten** täglich decken Sie Ihren Tagesbedarf an Magnesium zu 100 % und leisten einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

**BONK PHARMA GmbH**

D-54331 Pellingen, [www.bonk-pharma.de](http://www.bonk-pharma.de)

Hergestellt für:

ELAC Elysée Apotheken Consulting GmbH,

Ostenallee 76 a, 59063 Hamm



PZN - 10842668

Zusammengelegt, gehen  
ich zum Altpapier.



**Inhalt:** 60 Tabletten = 72 g

**Magnesium-Citrat Tabletten** stets verschlossen, kühl und trocken lagern.

**Nahrungsergänzungsmittel**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Hinweis:** Sorbit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Seitenlasche