

0  
P  
0  
N  
0

Eine optimale Versorgung mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist eine wichtige Voraussetzung für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Eine ausgeglichene Ernährung stellt die Vitalstoffzufuhr in der Regel sicher. Ist die Ernährung jedoch nicht ausgeglichen, kann es zur Unterversorgung mit bestimmten lebensnotwendigen Stoffen kommen.

**A bis Z Multivitamin-Komplex** Tabletten mit Lutein enthalten 24 sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente - von Vitamin A bis Zink - für Gesundheit und Wohlbefinden. Zusätzlich ist das pflanzliche Carotinoid Lutein enthalten, das zum Erhalt der normalen Sehkraft beiträgt.

Mit einer Tablette täglich führen Sie Ihrem Körper wichtige Vitalstoffe zu und unterstützen damit Ihre Leistungsfähigkeit sowie die körperliche und geistige Ausgeglichenheit.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 **A bis Z Multivitamin-Komplex** Tablette mit Lutein mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.



**A bis Z**

Lot:  
Mindestens  
haltbar bis Ende:



**2-Monats-Packung**

**A bis Z**  
mit Lutein

**60 Multivitamin-Komplex Tabletten**



**A bis Z**  
Multivitamin-Komplex  
mit Lutein

Inhalt:  
60 Tabletten

Glutenfrei · Laktosefrei

Zusammengeheftet, gehören  
ich zum Altpapier.



**Zutaten:** Di-Calciumphosphat, Stabilisator: Sorbit; Magnesiumoxid, Ascorbinsäure, Vitamin E-Acetat (enthält modifizierte Stärke), Palmfett ganz gehärtet, Nicotinamid, Eisen(II)fumarat, Gummi Arabicum, Maltodextrin, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin A, Biotin, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Mangansulfat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Vitamin B12, Kokosöl, Vitamin D3, Lutein, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Siliciumdioxid, Vitamin K, Folsäure, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Hydroxypropylmethylcellulose, Polyethylenglykol 6000, Talkum, Farbstoff: Titandioxid E 171, Eisenoxid E 172

**Nahrungsergänzungsmittel**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.



**1x täglich**

**A bis Z**  
mit Lutein  
Multivitamin-Komplex



**Hinweis:** Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren (Erstickungsgefahr beim Verschlucken). Sorbit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

	pro Tablette	RDA/ Tabl.*
Vitamin A	800 µg	100 %
Lutein	500 µg	**
Vitamin E	15 mg	125 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin K1	30 µg	40 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,75 mg	125 %
Vitamin B6	2 mg	143 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Biotin	62,5 µg	125 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin	20 mg	125 %
Pantothensäure	7,5 mg	125 %
Calcium	162 mg	20 %
Phosphor	125 mg	18 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	5 mg	36 %

**A bis Z Multivitamin-Komplex** Tabletten mit Lutein stets verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Jod	100 µg	67 %
Kupfer	500 µg	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Zink	5 mg	50 %

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Tablette
Brennwert	351 kJ (84,5 kcal)	5,3 kJ (1,3 kcal)
Fett	2,6 g	39 mg
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	39 mg
Kohlenhydrate	22,3 g	345 mg
davon Zucker	< 0,05 g	< 0,8 mg
Eiweiß	< 0,1 g	< 1,5 mg
Salz	< 0,1 g	< 1,5 mg

\* RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis  
\*\* Keine Empfehlungen vorhanden

Inhalt: 60 Tabletten = 90 g

**BONK PHARMA GmbH**

D-54331 Pellingen, www.bonk-pharma.de

Hergestellt für:

ELAC Elysée Apotheken Consulting GmbH,  
Ostenallee 76 a, 59063 Hamm



PZN -10628047